

Khóa tu trực tuyến quốc tế của tu viện Lộc Uyển 2024

AT HOME IN THE WORLD - NƠI ĐÂU CŨNG LÀ NHÀ

| | 21 tháng Ba | 22 tháng Ba | 23 tháng Ba | 24 tháng Ba | 25 tháng Ba |
|----------------|--|--|--|--|--|
| (Giờ Việt Nam) | Thứ Năm | Thứ Sáu | Thứ Bảy | Chủ Nhật | Thứ Hai |
| 4:30 AM | | <i>Thức dậy miệng mỉm cười</i> | <i>Thức dậy miệng mỉm cười</i> | <i>Thức dậy miệng mỉm cười</i> | <i>Thức dậy miệng mỉm cười</i> |
| 5:00 AM | Kiểm tra kỹ thuật (có người hỗ trợ) | Tập khí công | Tập khí công | Tập khí công | Pháp thoại |
| 7:00 AM | Hát thiền ca và Hướng dẫn tổng quát | Tụng kinh và Pháp thoại | Tụng kinh và Pháp thoại | Vấn Đáp | 6:30 sáng: Thiền trà |
| 9:30 AM | Pháp đàm (Giờ Việt Nam) | Pháp đàm (Giờ Việt Nam) | Thực tập làm mới (Giờ Việt Nam) | Pháp đàm (Giờ Việt Nam) | Tự thực tập |
| 7:45 PM | Tự thực tập | 30 phút ngồi thiền hướng dẫn và đọc kinh | 45 phút ngồi thiền và Sám pháp địa xúc | 30 phút ngồi thiền trong im lặng và đọc kinh | 7:45 tối: Lễ truyền Năm giới tân tu |
| 8:30 PM | | Thiền buông thư | Thuyết trình về Năm Giới | Viết thư cho người thương | |
| 9:30 PM | | <i>Im Lặng Hùng Tráng</i> | <i>Im Lặng Hùng Tráng</i> | <i>Im Lặng Hùng Tráng</i> | <i>Im Lặng Hùng Tráng</i> |

TRỰC TUYẾN CHO MỌI NGƯỜI

Các sự kiện ở ô màu vàng

TRỰC TUYẾN GIỜ VIỆT NAM

Các sự kiện ở ô màu xanh